

**SOINS ESSENTIELS AUX NOUVEAU-NÉS
EN AFRIQUE**

*Manuel pratique à l'usage des professionnels
de santé de district*

Professeur Ousmane Ndiaye

**SOINS ESSENTIELS AUX NOUVEAU-NÉS
EN AFRIQUE**

*Manuel pratique à l'usage des professionnels
de santé de district*

Presses universitaires de Dakar



**Tous droits de production, de reproduction et d'adaptation
réservés pour tous pays**

Dépôt légal : premier trimestre 2026

ISBN : 978-2-494601-68-0

EAN : 9782494601680

DÉDICACES

À mon défunt père *Feu Amadou Luther Ndiaye* et ma très chère mère *Sokhna Bâ*, pour les sacrifices consentis ainsi que les valeurs de solidarité, de respect et d'amour du prochain que vous m'avez transmis. Merci encore,

À ma très chère épouse *Madeleine Dianday Antoinette Bocandé*, en témoignage de mon amour et de ma reconnaissance éternelle ; tu as toujours été présente pour moi,

À mes très chers enfants *Docteur Sokhna Adèle Rosalie Ndiaye et Jules François Amadou Ndiaye*, en témoignage de ma très forte affection ; vous êtes exceptionnels,

À mes petits-enfants, mes rayons de soleil, *Shams Rayyan Cissé et Isaac Michael Ndiaye*,

À tous mes frères et sœurs pour le soutien constant depuis notre tendre enfance,

À tous les amis d'enfance de notre formidable ville de Thiès et ceux avec lesquels j'ai cheminé durant toutes mes études médicales et au cours de ma vie professionnelle,

À tous mes anciens camarades la promotion 73 du *Prytanée militaire Charles N'Tchoréré* de Saint-Louis pour leur esprit de solidarité ; « Enfant de troupe un jour, enfant de troupe toujours »,

À tous les enfants et nouveau-nés d'Afrique et du Sénégal.

REMERCIEMENTS

À mes Maîtres, *Professeur Mamadou Bâ et Professeur Mamadou Guélaye Sall*, pour les encouragements et le soutien durant ma formation d'interne et tout au long de ma carrière professionnelle ; vous avez été mes piliers,

Au *Professeur Meissa Touré*, pour le savoir, le savoir-faire, le savoir être que nous avez inculqué ; Merci encore pour la confiance ,

Au *Professeur Bara Ndiaye*, Doyen de la FMPO pour l'amitié et la disponibilité,

À tous mes collaborateurs de la chaire de Pédiatrie ; vous êtes une formidable famille,

À tous les membres de la société sénégalaise de Pédiatrie (SOSEPED), pour votre générosité,

À mes secrétaires, vous êtes formidables,

À l'ensemble du personnel du service de Pédiatrie du Centre Hospitalier Abass Ndao et de l'Hôpital d'Enfants Albert Royer de Fann,

À Madame le *Docteur Issa Tall Diop*, Directrice de l'Hôpital Albert Royer, pour ta générosité et ta sollicitude constante,

Au Directeur Général Monsieur *Jamil Mourad*, à Monsieur *Ababacar Gaye Fall*, au *Professeur Mamadou Fall* et l'ensemble du personnel de Euromed Université.

PRÉFACE

C'est avec un plaisir sincère et un profond respect que je signe la préface de cet ouvrage du Professeur Ousmane Ndiaye, consacré aux soins essentiels du nouveau-né dans les pays en développement. Ce travail, à la fois scientifique et humain, illustre l'engagement constant de son auteur envers la cause de la survie néonatale, en particulier dans les contextes à ressources limitées. Sa longue expérience clinique, universitaire et programmatique, ainsi que son implication active dans la formation et l'accompagnement des équipes périnatales en Afrique de l'Ouest confèrent à cet ouvrage une légitimité indiscutable.

Dans un contexte où la mortalité néonatale demeure un défi majeur pour nos systèmes de santé, cet ouvrage constitue un outil d'apprentissage incontournable. Il comble un vide souvent constaté entre les recommandations internationales et leur application concrète sur le terrain. En s'appuyant sur les meilleures données scientifiques disponibles et sur une connaissance fine de la réalité des structures périphériques, le Professeur Ndiaye propose un guide pratique, ancré dans le quotidien des soignants. Chaque chapitre traduit une approche rigoureuse, mais pragmatique, visant à rendre les soins essentiels accessibles pour tous, efficaces et durables.

L'un des mérites majeurs de cet ouvrage réside dans sa capacité à articuler la science et l'humanité. En effet, au-delà des protocoles et des gestes techniques, il rappelle que les soins aux nouveau-nés reposent avant tout sur l'attention, la compétence et la compassion des professionnels de la santé. Les messages qu'il porte — thermorégulation, allaitement précoce, hygiène des soins, prévention des infections, réanimation néonatale de base, méthode de soins kangourou — sont autant de piliers sur lesquels nous pouvons bâtir des programmes nationaux solides et cohérents.

Ce manuel est une ressource précieuse pour les médecins, les sages-femmes, les infirmiers, les étudiants et tous les acteurs de la santé maternelle et néonatale. Il contribuera certainement à renforcer les capacités des

équipes, à harmoniser les pratiques et à inspirer une nouvelle génération de soignants engagés pour la vie. En plaçant le couple mère-enfant au centre des soins, il s'inscrit pleinement dans la dynamique mondiale de réduction de la mortalité néonatale et d'amélioration de la qualité des services de santé.

Je salue le dévouement, la rigueur et la vision du Professeur Ousmane Ndiaye, dont la contribution à la néonatalogie africaine est à magnifier. Cet ouvrage est à la fois un outil de travail et un plaidoyer pour le droit de chaque nouveau-né à un départ dans la vie empreint de dignité, de sécurité et d'espérance.

Professeur Ndèye Ramatoulaye Diagne Guèye
Pédiatre, Spécialiste en Néonatalogie

AVANT-PROPOS

C'est avec une profonde émotion et une conviction sans équivoque que je vous présente cet ouvrage consacré aux soins essentiels des nouveau-nés dans les pays en développement, avec un accent particulier porté sur le Sénégal. Après plus de trois décennies d'exercice en néonatalogie clinique et universitaire, et de nombreuses missions d'appui au développement des services périnataux en Afrique de l'Ouest, j'ai été confronté à la même réalité exigeante : des naissances porteuses d'espoir, trop souvent fragilisées par des lacunes dans l'organisation des soins, l'accès aux interventions simples et la formation des équipes soignantes.

Cet ouvrage répond à un besoin urgent et concret. Il rassemble des connaissances cliniques éprouvées, des protocoles pratiques et des recommandations adaptées aux contextes à ressources limitées. L'ambition n'est pas de remplacer les manuels techniques spécialisés, mais d'offrir un guide pragmatique, utilisable au chevet, en consultation, dans les structures de santé périphériques, qui place le couple mère/nouveau-né au cœur de l'intervention. Les chapitres couvrent les gestes essentiels de prévention et de prise en charge des principales urgences néonatales, l'organisation des soins dans les points de prestation de service, la logistique des médicaments et consommables indispensables, ainsi que les approches de communication et d'éducation à destination des familles.

La pertinence de ce livre tient à sa double orientation : evidence-based et résolument contextualisée. Les recommandations sont ancrées dans les meilleures données disponibles tout en tenant compte des contraintes structurelles et culturelles propres à nos régions. Il s'adresse aux médecins, sages-femmes, infirmiers et étudiants en sciences de la santé, bref, à tous les professionnels impliqués dans la santé maternelle et néonatale. En rendant accessible des pratiques simples : protection contre l'hypothermie, alimentation précoce, dépistage et prise en charge de l'hypoglycémie, prévention et traitement des infections, soins maternels kangourou, surveillance et réanimation néonatale, nous visons à améliorer les chances de survie et de développement des nouveau-nés, dès les premières heures de vie.

Au-delà des techniques, ce livre insiste sur l'importance cruciale de l'organisation et de l'engagement humain. La réduction de la mortalité néonatale ne repose pas uniquement sur l'introduction d'une technologie ou d'un protocole : elle exige une volonté collective, une formation continue, une supervision régulière et une appropriation locale des pratiques. Les personnels soignants des points de prestation de service sont les acteurs centraux de ce changement. Leur compétence, leur réactivité et leur capacité à travailler en réseau déterminent souvent l'issue d'un nouveau-né en détresse.

Je formule l'espoir que cet ouvrage devienne un outil vivant, consulté, adapté, discuté dans les équipes et qu'il stimule des initiatives locales d'amélioration de la qualité des soins. Qu'il serve aussi de support à la formation pratique, à l'élaboration de procédures standardisées et à la mise en place de parcours de soins centrés sur la mère et l'enfant.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement tous praticiens et acteurs de terrain dont les retours et l'expérience ont enrichi ce texte. Je dédie ce livre aux mères et aux familles que nous accompagnons, et à tous les soignants qui, chaque jour, font preuve d'humanité et de courage pour protéger les vies les plus fragiles.

Avec espoir et détermination pour l'avenir des nouveau-nés du Sénégal et des pays en développement,

Professeur Ousmane NDIAYE
Pédiatre, Spécialiste en Néonatalogie