



LA PSYCHOLOGIE CLINIQUE EN AFRIQUE

LA PSYCHOLOGIE CLINIQUE EN AFRIQUE

**Manuel de formation destiné aux étudiants en psychologie clinique,
psychopathologie et psychologie de la santé**

**Ouvrage collectif réalisé sous la direction de
Ismahan Soukeyna Diop**

Presses universitaires de Dakar



**Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation
réservés pour tous pays**

Dépôt légal : janvier 2026

ISBN : 978-2-494601-77-2

EAN : 9782494601772

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Ce travail est coordonné et soutenu par un comité scientifique international qui rassemble les enseignants suivants :

Oumar BARRY, Maître de conférences en Psychologie cognitive et Psychologie générale, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal

Mamadou MBODJI, Docteur en Psychologie clinique et psychopathologie, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal (retraité)

Hortense Aka DAGO-AKRIBI, Professeure titulaire en Psychologie clinique et psychopathologie, Université Félix Houphouët-Boigny, Côte d'Ivoire

Jean François AZOH, Professeur titulaire en Psychologie clinique et psychopathologie, École Normale Supérieure, Côte d'Ivoire

Sébastien YOUGBARE, Professeur titulaire en Psychologie clinique et psychopathologie, Université Joseph Ki Zerbo, Burkina Faso

Aboubacar BARRY, Professeur titulaire en Psychologie Clinique et Psychopathologie, Université Norbert Zongo, Burkina Faso

Jacques Philippe TSALA TSALA, Professeur titulaire en Psychologie clinique et psychopathologie, Université de Yaoundé, Cameroun

Simplice Charlemagne MOUKOUTA, Professeur titulaire en Psychologie clinique et psychopathologie en Psychologie clinique interculturelle, Université de Picardie Jules Verne, France

Georgette NGABOLO, Maître de conférences en Psychologie clinique et psychopathologie Université Omar Bongo, Gabon

Samuel MBADINGA, Maître de conférences en Psychologie clinique et psychopathologie , Université Omar Bongo, Gabon

Kaka KALINA, Maitre de Conférences en Psychologie clinique et psychopathologie Université de Lomé, Togo

Jeannette Marodégueba BARMA, Maitre de Conférences de psychologie clinique et psychopathologie, Université de Lomé, Togo

Mahamadou ZAKARI, Professeur titulaire en Psychologie du développement, Université Djibo Hamani de Tahoua, Niger

COMITÉ DE RÉDACTION

Dr Ismahan Soukeyna DIOP, docteure en psychologie clinique et psychopathologie,
Université Cheikh Anta Diop de Dakar

Pre Hortense AKA DAGO-AKRIBI, Professeure titulaire en Psychologie clinique et
psychopathologie, Université Félix Houphouët-Boigny, Côte d'Ivoire

Pr Moussa SAMBA, Presses Universitaires de Dakar, Université Cheikh Anta Diop
de Dakar

Dr Marie-Noël TENDENG, docteure en Psychologie clinique et psychopathologie.

This publication arose from a project financed by the Africa Multiple Cluster of
Excellence at the University of Bayreuth (funded by the German Research Foundation
under Germany's Excellence Strategy - EXC 2052/1 – 390713894).

SOMMAIRE

Comité scientifique	5
Comité de rédaction.....	6
Introduction générale.....	11
PREMIÈRE PARTIE: Approches cliniques analytiques et développement psychique : entretien clinique, transfert et contre-transfert, enfance et socialisation	15
Chapitre premier: L'entretien clinique	19
Chapitre deux: Transfert et contre-transfert	45
Chapitre trois: L'enfant ivoirien entre liens et cordages une lecture psychodynamique contextualisée	75
DEUXIÈME PARTIE : Approches comportementales et cognitivo-comportementales : implantation des thérapies comportementales en Afrique, efficacité et enjeux de formation	107
Chapitre premier: Histoire, recherche et formation liée à l'approche clinique en Afrique, centrée sur l'orientation comportementale : une recension exploratoire de la littérature.....	111
Chapitre deux : Approche clinique en Afrique et orientation comportementale.....	129
TROISIÈME PARTIE : Approches cliniques holistiques et communautaires : intégration de la spiritualité, des savoirs traditionnels et des dynamiques collectives dans la pratique clinique	143
Chapitre premier : Soins, spiritualité et culture : pour une approche intégrative de la psychothérapie au Sénégal.....	147
Chapitre deux: La Psychologie clinique communautaire en Afrique : analyse comparative de deux exemples d'application clinique au Burkina Faso	169
Chapitre trois : L'analyse des pratiques professionnelles comme levier d'amélioration de la relation soignant-soigné et de mobilisation des ressources endogènes dans l'accompagnement psychosocial du VIH en Guinée	195
QUATRIÈME PARTIE : Défis contemporains et perspectives de recherche : décolonisation de la pensée clinique, migrations, changement climatique, violences, traumatismes et diversité sexuelle.....	215
Chapitre premier: Décolonisons la pensée clinique et psychopathologique	219
Chapitre deux: Sujets en déplacement et violences structurelles : pour une psychopathologie interculturelle de la migration en contexte africain.....	237
Chapitre trois: Changement climatique et souffrance psychique en Afrique : entre recherche, vécu quotidien et déplacement	265

Chapitre quatre: La violence basée sur le genre en Afrique : analyse clinique et perspectives de résolution..... 283

Chapitre cinq: Le psychotraumatisme en contexte de conflit politique en Afrique : Revue de littérature et présentation de quatre cas cliniques en Guinée..... 309

Chapitre six: La diversité sexuelle en contexte africain : exemples cliniques 343

CINQUIÈME PARTIE: Psychologie clinique de la santé : soins psychiques dans les institutions, maladies chroniques, crises sanitaires et dispositifs alternatifs de soin 357

Chapitre premier: La dimension relationnelle dans les institutions de santé 361

Chapitre deux: Signifiants culturels et travail de mentalisation chez la personne atteinte de pied diabétique 375

Chapitre trois: Covid-19 : Quel accompagnement psychologique pour les soignants de l'hôpital de campagne d'Angondjé à Libreville ? 399

Chapitre quatre: Soins psychiques et institution alternative : la pratique du psychologue clinicien en maison de vie oncologique au Gabon 415

Chapitre cinq: Perception de l'intervention chirurgicale pédiatrique au Togo 437

SIXIÈME PARTIE: Éthique et déontologie en psychologie clinique : réflexion sur les valeurs, les normes professionnelles et les défis éthiques spécifiques aux contextes africains. 455

Chapitre premier: Loi sociale et loi civique 459

Chapitre deux: Définition des notions d'éthique et de déontologie..... 477

Chapitre trois: Éthique et déontologie: la psychologie clinique face aux défis des sociétés africaines - Aspects théoriques..... 489

Conclusion générale 513

Réponses aux quizz 517

Biographies des auteurs classés en suivant l'ordre de la table des matières 527

Table des matières 537

INTRODUCTION GÉNÉRALE

INTRODUCTION GÉNÉRALE

Hortense AKA DAGO-AKRIBI

Psychologue clinicienne

Professeure titulaire

Université Félix Houphouët-Boigny

République de Côte d'Ivoire

Repères historiques : genèse et transformations de la psychologie en Afrique

L'introduction de la psychologie scientifique en Afrique s'est effectuée principalement par des institutions universitaires héritées du contexte colonial à partir du milieu du XX^e siècle (Serpell, 1993 ; Nsamenang, 2006). Les premiers travaux ont privilégié les domaines cognitif et éducatif, en accordant une attention limitée aux matrices culturelles locales et aux systèmes symboliques africains. Inscrite dans des paradigmes largement occidentaux, cette psychologie importée a souvent été appliquée sans adaptation substantielle. À partir des années 1970 et 1980, des chercheurs africains et des auteurs engagés dans une perspective critique ont remis en cause cette transposition directe des modèles occidentaux. Ils ont plaidé pour une psychologie contextualisée, intégrant les savoirs endogènes, la spiritualité, les pratiques communautaires et les structurations sociales propres aux sociétés africaines (Gyekye, 1997 ; Kagitcibasi, 1996). Des contributions pionnières ont porté sur le développement de l'enfant (Nsamenang, 1992), l'ethnopsychiatrie (Littlewood & Lipsedge, 1997) et les approches interculturelles de la psychothérapie (Ekissi, 2010). Ces travaux ont éclairé la spécificité des organisations familiales, des modalités de socialisation et des représentations de la santé mentale en Afrique, souvent en décalage avec les modèles individualistes occidentaux. Ils ont réorienté la psychologie sur le continent vers une discipline intégrative, sensible aux dimensions sociales, culturelles et politiques du psychisme.

Enjeux contemporains de la formation en psychologie clinique

Les dernières décennies ont vu l'émergence de crises multiples, sanitaires, migratoires, sécuritaires, sociopolitiques et climatiques, qui ont profondément affecté les conditions d'existence et la santé mentale des populations. Dans ce contexte, la formation des psychologues cliniciens constitue un levier majeur pour répondre à des besoins en nette croissance. Malgré l'augmentation des cursus de psychologie dans les universités africaines, l'offre de supports pédagogiques complets, conçus à partir de vignettes et de matériaux cliniques locaux, demeure restreinte. Si les ressources européennes et internationales restent précieuses, elles se centrent souvent sur les populations migrantes en Europe et ne rendent que partiellement compte des réalités rencontrées dans les services hospitaliers et les pratiques libérales du continent. C'est dans cette perspective qu'a émergé la volonté de bâtir une alliance interuniversitaire africaine, afin de mutualiser connaissances, expériences cliniques et résultats de recherche, et de produire un ouvrage collectif fidèle à la diversité des pratiques et des contextes africains.