

**OUMAR BARRY**  
Ph.D Psychologue  
Expert en Développement de la Petite Enfance

**SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT MALNUTRI ET  
DE SA MÈRE : SOINS PSYCHOSOCIAUX  
EN CONTEXTE COMMUNAUTAIRE  
DES PAYS DU SAHEL**



**Presses universitaires de Dakar**



**SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT MALNUTRI ET DE SA MÈRE :  
SOINS PSYCHOSOCIAUX EN CONTEXTE COMMUNAUTAIRE  
DES PAYS DU SAHEL**



**OUMAR BARRY**

**SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT MALNUTRI ET  
DE SA MÈRE : SOINS PSYCHOSOCIAUX  
EN CONTEXTE COMMUNAUTAIRE  
DES PAYS DU SAHEL**

**Presses universitaires de Dakar**

**© Presses universitaires de Dakar  
Dakar (Sénégal)**

**Tous droits de production, de reproduction, et d'adaptation  
réservés pour tous pays**

**Dépôt légal : novembre 2024**

**ISBN : 978-2-494601-36-9**

**EAN : 9782494601369**

« En hommage admiratif à toutes les vaillantes mères de ces communautés du Sahel qui s'investissent sans relâche pour sauver leurs enfants de la malnutrition afin de leur assurer une trajectoire normale de développement ! »





## PRÉFACE

La malnutrition aiguë constitue un défi majeur en Afrique subsaharienne. Elle concerne environ 22% des enfants de moins de 5 ans. Elle reste associée notamment à la pauvreté, l'accès limité à des aliments nutritifs ou à des pratiques alimentaires inadéquates. Elle impacte négativement le développement neurocognitif et émotionnel de l'enfant. Elle est source de souffrance psychique chez les parents et impacte négativement la qualité interactionnelle de la dyade mère-enfant. Ces perturbations relationnelles peuvent concerner l'ensemble du système familial.

De nombreuses politiques élaborées dans la région sahélienne permettent aux enfants souffrant de malnutrition de bénéficier d'une prise en charge nutritionnelle, d'un traitement symptomatique et/ou spécifique, en fonction des complications. Toutefois, les dimensions psychosociale et émotionnelle de la prise en charge sont insuffisamment prises en compte. L'approche thérapeutique reste encore bien souvent très médicalisée, occultant des aspects psycho-relationnels majeurs. Ainsi, la stimulation émotionnelle accompagnée d'une prise en charge psychosociale reste encore insuffisante, voire inexistante, dans les unités de prise en charge nutritionnelle, notamment en milieu communautaire. Ce déficit de prise en compte de cette dimension ne favorise pas la réhabilitation qualitative de l'accordage dans la dyade mère-enfant en situation de malnutrition aiguë et sévère. La prise en considération des facteurs psychosociaux dans la gestion de la malnutrition participe certes à une humanisation des soins, mais permet également d'améliorer l'efficacité des interventions en direction des familles affectées. En outre, l'intégration de la composante psychosociale peut également contribuer à prévenir la dépression de la mère. Sa survenue doit être redoutée car elle peut constituer le lit d'une carence affective avec toutes ses conséquences développementales néfastes. Cette intégration est également fondamentale pour prévenir la constitution de troubles pérennes de l'attachement.

M'inscrivant dans la ligne de DW Winnicott qui disait qu'un bébé tout seul, cela n'existe pas, je suis convaincu que toute approche thérapeutique de la malnutrition se doit d'être très attentive à l'environnement de l'enfant. Cela est d'autant plus vrai que, l'enfant africain traditionnellement, était lié à toute la communauté et non seulement à ses parents. Cette configuration sociétale avait conduit le couple Ortigues à conceptualisé l'Œdipe africain. Le développement de l'enfant africain était remarquable, sous-tendu par une créativité et une capacité d'adaptation très poussées, qui transparaissaient particulièrement au travers des jeux dont certains sont passés en revue dans cet ouvrage. Améliorer la santé mentale des mères peut être ainsi l'une des interventions les plus importantes pour la mère et l'enfant dans des situations de crise alimentaire grave. De ce fait, les interventions nutritionnelles devraient intégrer une composante psychosociale.

Le bien-être de l'enfant doit perpétuellement alimenter chaque décision ou action présente ou future. Ce leitmotiv a nourri chaque pas professionnel du Professeur Oumar Barry, un enseignant et chercheur émérite et un expert international en psychologie du développement. Il a conduit plusieurs missions d'études opérationnelles sur le développement de la petite enfance pour le compte d'ONG, d'institutions universitaires et de

recherche et d'organismes internationaux. Il s'agit d'un homme de sciences d'une grande expérience riche et diverse. Il a eu à travailler dans de nombreux pays d'Afrique subsaharienne. Il est également militant actif de réseaux associatifs et scientifiques œuvrant pour la promotion de la petite enfance en Afrique.

Cet ouvrage, fruit de cette riche expérience, met en exergue les considérations théoriques associées à des données issues de la recherche. Pr Oumar Barry y justifie la nécessité d'intégrer les soins psychosociaux dans la prise en charge de la malnutrition. Ces soins sont ici déclinés à travers des expériences de dispositifs opérationnels et de protocoles thérapeutiques adaptés en contextes communautaires. De même, des exemples d'outils et de pratiques endogènes de stimulation psychosociale issus des traditions et coutumes des pays du Sahel y sont largement partagés. À mon sens, Pr Oumar Barry a réussi le tour de force d'écrire ce livre avec simplicité et pertinence. Chaque page de cet ouvrage enrichit le lecteur et l'amène à repenser ses perspectives et sa pratique au quotidien. C'est avec beaucoup d'intérêt que j'ai lu le livre du Pr Oumar Barry. Après de nombreuses années de pratique dans le champ de la neuropsychiatrie infantile, je suis convaincu qu'il représente un outil essentiel de formation et de mise à jour pour les professionnels de santé, les acteurs communautaires et les décideurs. De ce fait, j'en recommande la lecture et l'intégration dans les curricula de formation des professionnels impliqués dans ce champ.

Pr El Hadji Makhtar BA  
Neuropsychiatre spécialisé en Neuropsychologie,  
Psychothérapeute systémicien et familial  
Chef du service de Psychiatrie et de Neurologie infantile / Centre hospitalier national d'enfants Albert Royer / CHU de Fann, Dakar-Sénégal